

YAだより

2022年
9月号

江南市立図書館

0587-56-2306 <https://lib-konan.aichi.jp/>

走り方を知ろう！

2学期に入ると持久走や長距離を走る授業があると思います。
そこで、走り方についてや練習方法を集めてみました。
また、走ることに青春をかけている小説も紹介します。

782 「トラック走を極める！

陸上競技中長距離
松井一樹／監修 メイツ出版

陸上競技の中長距離で活躍するためのコツを紹介。中長距離を走ることの基本的な考え方から、レースでの駆け引きや戦術、効果的なトレーニング方法に至るまで、速く走るための知識やポイントを、写真を使って詳しく解説する。

K782 「はじめよう！陸上競技」

刈部俊二／著 ベースボール・マガジン社／編
ベースボール・マガジン社

陸上運動の「走」と「跳」が得意になれるコツを凝縮した本。基本技術と、走り幅跳び、ハードル、短距離走、持久走などのオリジナル練習メニューを写真で解説する。

913ア 「チームFについて」

あさのあつこ／〔著〕 角川春樹事務所

極楽温泉町町長秘書の兄・和樹は、町が主催のマラソン大会開催を目論んでいた。極楽高校陸上部の弟・芳樹は、フルマラソンを走るため、幼馴染の2人とチームを結成し…。青春×政治エンタメ小説。

913サ 「一瞬の風になれ 1」

佐藤多佳子／著 講談社

サッカーに限界を感じた新こと、やる気のない天才スプリンター連。とくに強豪でもない春野台高校陸上部に入部した幼なじみの2人。それがすべての、始まりだった。思わず胸が熱くなる、とびきりの陸上青春小説。

図書館新着本

2022.7.10～2022.8.6

※一部抜粋

| タイトル | 著者名 | 出版社 | 請求記号 |
|----------------------|--------------|----------|--------|
| 中学社会のなぜ?が1冊でしっかりわかる本 | 玉田久文／著 | かんき出版 | 307 |
| 13歳からの3000円投資生活 | 横山光昭／著 | アスコム | 338.1 |
| 確率 | ニュートン編集部／編著 | ニュートンプレス | 417 |
| ほんとうの医療現場の話をしよう | 高須賀とき／著 | 晶文社 | 498.14 |
| タガヤセ!日本 | 白石優生／著 | 河出書房新社 | 612 |
| 漢字が日本語になるまで | 円満字二郎／著 | 筑摩書房 | 811 |
| はじめて読む!海外文学ブックガイド | 越前敏弥／〔ほか〕著 | 河出書房新社 | 902 |
| 笹森くんのスカート | 神戸遙真／著 | 講談社 | 913コ |
| 太陽と月 | はらだみずき／著 | 小学館 | 913ハ |
| 住所、不定 | スーザン・ニールセン／作 | 岩波書店 | 933二 |
| いま、この惑星で起きていること | 森さやか／著 | 岩波書店 | K451 |

スタッフのおすすめ

612 「タガヤセ!日本」

白石優生／著 河出書房新社

現役官僚 YouTuber としてメディアにも登場する著者が最新の農業から、実はすごい日本の農作物、日本の農業の未来までを語る。「日本の食材豆知識」などコラムも掲載。

913コ 「笹森くんのスカート」

神戸遙真／著 講談社

今年度からジェンダーフリー制服を導入した学校。笹森くんは、制服にスカートを選んだ?夏休み明け、いきなりスカートで登校を始めた笹森くんと、彼をめぐる4人の物語。