

# HOT - Teens

【ほってい】 2026年

1月号

## 日記・手帳の本特集

新年、気持ちを新たに「日記をつけ始めた!」「手帳を買い替えた!」という方も多いのでは?

そんな方におすすめの日記・手帳に関する本を集めました!

じっくり読み込むのも良し、パラパラながめるのも良し…。

読了日を記入できるようにしました。読書記録をつけるのに、ぜひご活用ください!

月 日 ( ) 読了



月 日 ( ) 読了



『イラスト日記の  
描き方帖』  
おちゃや/著  
玄光社 (726.5 オ)



『見て楽しむことば図鑑』  
みっけ/著  
天野慶/著  
幻冬舎 (T814 ミ)

イラスト日記とは、マンスリー手帳の1コマに、その日の出来事をイラストで残す日記のこと。年間行事や二十四節気、食べ物、動物、風景など、約700点の実例イラストを収録する。

小説やイラスト、マンガなどの創作に役立つことば図鑑。「色のことば」「雨のことば」「春のことば」など100のテーマごとに、さまざまなことばをイメージがふくらむデザインを施して収録する。

月 日 ( ) 読了

月 日 ( ) 読了



『ほぼ日手帳  
公式ガイドブック 2025』  
ほぼ日/編著  
マガジンハウス (002.7 ホ)



『大人おでかけ絵日記』  
あまがいしげこ/著  
大和出版 (726.5 ア)

人気手帳「ほぼ日手帳 2025」の仕様を細部まで徹底解説。「ほぼ日手帳 2025」ラインナップカタログ、みんなのはぼ日手帳の使い方、さまざまあなたのしみ方なども収録。

毎日の暮らしに「おでかけ絵日記」を取り入れることで、ワクワクすることが増えていく。絵日記が大切な“宝物”になる描き方のポイント、「絵を描く」技を磨く方法を紹介。

月 日 ( ) 読了

月 日 ( ) 読了



『インスタ英語日記』  
maho/著  
Gakken (836 マ)



『ラブラビットの手帳』  
にしむらゆうじ/著  
小学館 (T726.5 ニ)

独学で英語を習得した人気英語講師mahoが、インスタグラムに英語日記を投稿する勉強法を紹介。ネイティブっぽくナチュラルでカッコいい英語日記を書くため必要な表現やフレーズ、とっておきのコツなどを解説する。

1年間の手帳スタイルで、ラブラビットの予定を大公開し、知られざるラブラビットの日常ストーリーを紹介。





月 日 ( ) 読了

『文豪中学生日記』  
小手鞠るい／著  
あすなろ書房 (T913コ)

「書くこと」が大好きなハルキは、文芸部の部長として周囲の信頼も厚く、中学最後の年を楽しく過ごしていた。ところが、SNSでの誹謗中傷から歯車が狂いはじめ…。



月 日 ( ) 読了

『ぼくだけのぶちまけ日記』  
スザン・ニールセン／作  
長友恵子／訳  
岩波書店 (T933ニ)

兄が銃で事件を起こし、家族は崩壊寸前に。13歳のヘンリーは心の傷を抱え、引っ越した町でひっそりと暮らしへじめた。なのに、プロレス好きの学校の友だちや、世話好きなアパートの隣人が放っておいてくれなくて…!?



月 日 ( ) 読了

『いとエモし。』  
koto/[訳]著  
サンクチュアリ出版 (918イ)

心がゆさぶられ何ともいえない気持ちになることを指すことは「エモい」。「枕草子」「万葉集」「方丈記」「紫式部日記」などの古典を、いま生きる私たちの感覚に寄せて現代語訳(エモ訳)で紹介。



月 日 ( ) 読了

『紫式部は今日も憂鬱』  
紫式部／著  
堀越英美/[訳]著  
山本淳子／監修  
扶桑社 (915.3ム)

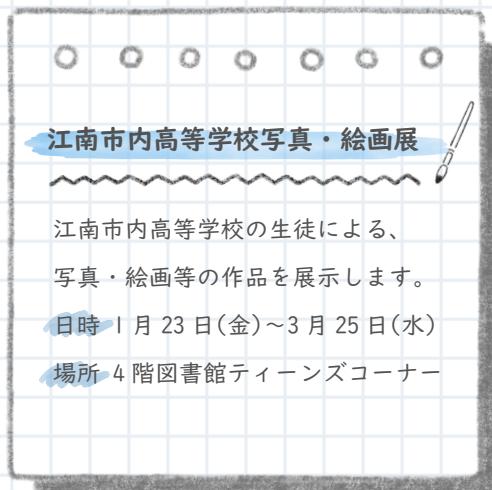
後宮で働くことになった、ひきこもり作家の紫式部。同僚はみんな深窓の令嬢でいきなりアウェイ。仕事相手はクセつよ貴族官僚で…。「紫式部日記」を30代OL風の言葉でわかりやすく全訳。



月 日 ( ) 読了

『ウクライナから来た少女ズラータ、16歳の日記』  
ズラータ・イヴァシコワ／文・絵  
世界文化ブックス (T916イ)

昨日までマンガと小説が大好きな普通の女子高生だったズラータは、母が必死で工面してくれた16万円をもって戦火が広がる故郷ウクライナからあこがれの日本を目指し…。日本避難に運命をかけた140日間の少女の日記。



江南市立図書館

〒483-8157 江南市北山町西300番地

toko\*toko\*labo3・4階

0587-56-2306 <https://lib-konan.aichi.jp/>

HP はこちら

