

## 調べ案内(パスファインダー) No.5

# 老後の生活設計(年金など)を調べるには

**2016年3月 作成**      **2023年11月 更新**

「将来年金がいくらもらえるのか」「定年後に安心して暮らすために、どのくらい資金が必要か知りたい」「少ないお金で豊かにくらすにはどうすればよいか」「老後の現状を知った上で生活設計をしたい」など。

ここでは、年金や老後の生活設計に必要なお金について、参考になる本を紹介します。



パスファインダーでは、  
毎回ひとつのテーマをとり  
あげて、調べ方のコツ  
やヒントをご案内しま

愛知県江南市立図書館

〒483-8157 愛知県江南市北山町西 300 番地 toko+toko=labo3・4階

電話：0587-56-2306

FAX：0587-81-4121

URL：<https://lib-konan.aichi.jp/>

# 1 キーワードは何でしょう？

資料を検索する時に、手がかりとなるキーワードです。  
いろいろな言葉をイメージしておく、効率的な検索ができます。

定年・老後・生活設計・年金・シニア・シルバー・老後破産  
老後資金・社会保障・老い支度・老人生活・セカンドライフ



検索機（OPAC）にキーワードを入力しましょう。

出てこないときは、キーワードを変えて検索してみましょう。

# 2 図書をさがしにいきましょう

本棚に行くと、同じ分野の図書がまとまって並んでいます。

ポイント



図書の背ラベルは、その分野を数字（分類番号）で表しています！

分類番号

338 金融

364.6 年金

366.4 企業年金

367.7 老人

591 家庭経済

# 3 参考図書…まずは事典などで



専門の図書で用語や概略（全体像）を調べることができます。

『厚生労働白書 令和5年度版』 《R498.1》日経印刷 2023.8

『図解わかる年金 2023-2024年版』 《364.6》新星出版社 2023.5

『パターン別老齢年金の繰上げ・繰下げ徹底解説 改訂版』《364》

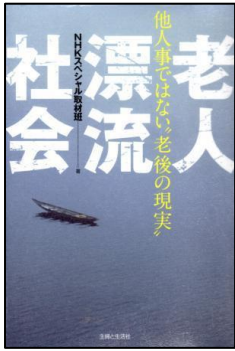
日本法令 2013.4

『税金でトクする！確定拠出年金活用ガイド』《364》成美堂出版 2016.12



## 老後の生活の現状を知り、生活設計をするために参考となる図書

『老人漂流社会』《367.7》2013.12



NHK スペシャル取材班／著 主婦と生活社  
どうすれば「自分らしい“終の住処”」を見つけ出せるのか。NHK スペシャル「終の住処はどこに 老人漂流社会」では伝えきれなかった「自らの老後を、自らで選ぶ」ということの難しさと大切さについて詳しく伝える。

『お金をかけずに老後を楽しむ贅沢な節約生活』《367.7》2015.8



保坂隆／著 朝日新聞出版  
健康長寿のポイントは体と心を動かすこと! 家にもこもらず積極的に外出して、人と話し、社会の中で居場所を持ち続ける生活習慣を身につける、お金をかけずに老後を楽しむ暮らしのヒントを紹介する。

『クイズに挑戦!楽しく理解!プロが教える年金知識』《364》2014.5



原令子／著 ぎょうせい  
年金が不要な人は、加入しなくてもよい? 老齢の年金の受給要件は? 受給権者や加入者が知っておくべき年金の基礎知識や最適選択の手法について、最新改正情報を盛り込んで、クイズ形式でわかりやすく解説する。

## その他にも・・・

『50代からの老後のお金の作り方』《591》深田晶恵／著 日経BP

『58歳からはじめる定年前後の段取り術』《367.7》山見博康／著 明日香出版社

『老後破産』《367.7》NHK スペシャル取材班／著 新潮社

『老後破産しないためのお金の教科書』《338.1》塚崎公義／著 東洋経済新報社

『一番やさしい年金の本』《364》後藤秀樹／著 ダイヤモンド社

## 4 新聞や雑誌記事も有効です

新聞や雑誌の記事も参考になります。

『日経マネー』 日経BP社 『ゆうゆう』 主婦の友社

過去の新聞は「中日新聞縮刷版」で見ることができます。

3・4階カウンターにてご案内いたします。

## 5 インターネットでは

関連機関のホームページです。最新の情報を得るのに便利です。

「日本年金機構」 <https://www.nenkin.go.jp/>

「国民年金基金連合会」 <https://www.npfa.or.jp/>

「企業年金連合会」 <https://www.pfa.or.jp/>

「いっしょに検証！公的年金」

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinkenshou/>

「【NHKスペシャル】私たちのこれから#老後危機」

<https://www.nhk.or.jp/special/backnumber/20150711.html>

## 6 江南図書館以外の情報も

当館に所蔵していない資料については、所蔵している図書館をお探しします。リクエスト用紙に記入し、カウンターにお出しください。

## 7 困ったときは

資料が見つからない、使い方がわからないなど、困ったときは、カウンターへどうぞ。いつでもお手伝いします。